

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
KANKER PAYUDARA DENGAN SIKAP TERHADAP PERIKSA  
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA  
PRODUKTIF DI DESA KALIBENING**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**oleh:**

**EFI SURYANI**

**J210101030**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KANKER  
PAYUDARA DENGAN SIKAP TERHADAP PERIKSA PAYUDARA  
SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA PRODUKTIF DI DESA  
KALIBENING**

Disusun oleh :

Nama : Efi Suryani

NIM : J210101030

Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mengikuti ujian skripsi.

Pembimbing I

Pembimbing II

Abi Muhlisin, S.KM, M. Kep.

Endang Zulaicha, S.Kp.

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KANKER  
PAYUDARA DENGAN SIKAP TERHADAP PERIKSA PAYUDARA  
SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA PRODUKTIF DI DESA  
KALIBENING**



Surakarta, 14 Februari 2012

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

## **PERNYATAAN**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Februari 2012

Efi Suryani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Efi Suryani  
NIM : J 210101030  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif ( *Non-exclusive Royalty – Free Right* )** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KANKER PAYUDARA DENGAN SIKAP TERHADAP PERIKSA PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA PRODUKTIF DI DESA KALIBENING

Beserta perangkat yang ada ( Jika diperlukan ). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : Februari 2012

Yang Menyatakan

(Efi Suryani)

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Efi Suryani  
NIM : J 210101030  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG KANKER PAYUDARA DENGAN SIKAP  
TERHADAP PERIKSA PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
PADA WANITA USIA PRODUKTIF DI DESA  
KALIBENING

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Februari 2012

Yang membuat pernyataan,

(Efi Suryani)

## MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu pasti ada kemudahan,  
maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan  
kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain,  
dan hanya kepada Allah kamu berharap”.  
(Q.S. Al Insyiroh: 6-8)

“Cukuplah Allah menjadi penolong bagi kami,  
dan Allah adalah sebaik-baik pelindung.”  
(QS. Al Imron: 137)

Hidup adalah “pilihan”, segeralah tentukan “Pilihanmu” atau “pilihan”  
akan menentukan hidupmu.  
( Nicholas Cage )

”Rencana Tuhan selalu berakhir dengan baik.  
Jika yang kita alami sekarang belum baik,  
berarti itu bukan akhir ”  
(Mario Teguh)

“Orang-orang yang berhenti belajar, akan menjadi pemilik masa lalu.  
Orang-orang yang masih terus belajar , akan menjadi pemilik masa depan”.  
(Penulis)

“Be your self“ (Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

### **Skripsi ini penulis persembahkan kepada:**

Bapak dan ibu tercinta yang senantiasa selalu memberi dorongan baik moral maupun materil dengan tulus, ikhlas serta cinta & kasih sayang yang tak pernah lekang oleh waktu & tak ternilai dengan kemilau dunia, dan doa-doanya yang selalu mengiringi langkahku. Seorang guru besar di bidang ilmu kehidupanku.

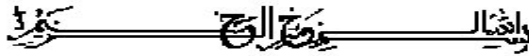
Kakakku tercinta Mas Aman & Mba Yani, Mas Mamat & Mba Yosi, Mas Anas & Mba Ima. My Twins Brother Efa Suryana Terima kasih atas kasih sayang, motivasi, dan do'a yang slalu mengiringi di setiap langkahQ.

Keluarga besarku, terutama buat kakek dan nenekku terimakasih atas kasih sayang, doa dan dukungannya.

Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Transfer, Sahabat dan teman-temanku semua yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu yang selalu memberi support untukku.



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis telah dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Sikap Terhadap Periksa Payudara Sendiri (SADARI) Pada Wanita Usia Produktif Di Desa Kalibening” sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Selama proses penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan kesulitan, namun berkat hidayah Allah dan bimbingan, bantuan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga kesulitan tersebut dapat teratasi. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah surakarta
2. Arif Widodo, A.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M. Kep., selaku ketua program studi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Abi Muhlisin, S.KM, M. Kep., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
5. Endang Zulaicha, S.Kp., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.

6. Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kep., selaku penguji yang telah memberikan saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Segenap staf pengajar Progdi S1 Keperawatan Transfer yang telah memberi ilmunya.
8. H. Abdul Cholid selaku Kepala Desa Kalibening yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Bapak dan Ibu tercinta, kakak-kakakku serta keluarga besar saya yang tercinta dan tersayang yang telah memberi doa dan semangat, kasih sayang dengan ikhlas, tulus dan tak pernah henti.
10. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Sahabat-sahabatku, terima kasih atas bantuan dan support. Teman-teman S1 Keperawatan Transfer angkatan 2010.
12. Kos Branjangan 24 ( Rina, Erlin, Niken, Mb.Can) yang memberikan keceriaan dan warna tersendiri dalam kertas kehidupan saya.
13. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikansemua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb***

Surakarta, Februari 2012

Efi Suryani

## DAFTAR ISI

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| HALAMAN JUDUL .....                              | i              |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                        | ii             |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                          | iii            |
| HALAMAN PERNYATAAN.....                          | iv             |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI | v              |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....         | vi             |
| MOTO .....                                       | vii            |
| PERSEMBAHAN .....                                | viii           |
| KATA PENGANTAR .....                             | ix             |
| DAFTAR ISI.....                                  | xi             |
| DAFTAR GAMBAR .....                              | xiii           |
| DAFTAR TABEL .....                               | xiv            |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                            | xv             |
| ABSTRAK .....                                    | xvi            |
| <i>ABSTRACT</i> .....                            | xvii           |
| <b>BAB I    PENDAHULUAN</b>                      |                |
| A. Latar Belakang.....                           | 1              |
| B. Rumusan Masalah.....                          | 4              |
| C. Tujuan Peneliti .....                         | 4              |
| D. Manfaat Penelitian .....                      | 5              |
| E. Keaslian Penelitian .....                     | 6              |
| <b>BAB II    TINJAUAN TEORI</b>                  |                |
| A. Telaah Pustaka .....                          | 8              |
| B. Kerangka Teori .....                          | 33             |
| C. Kerangka Konsep .....                         | 34             |
| D. Hipotesis .....                               | 34             |
| <b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>              |                |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....           | 36             |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....             | 36             |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....          | 37             |
| D. Variabel Penelitian .....                     | 38             |
| E. Definisi Operasional .....                    | 39             |
| F. Instrumen Penelitian .....                    | 39             |
| G. Validitas dan Reliabilitas .....              | 42             |
| H. Etika Penelitian .....                        | 45             |
| I. Analisa Data .....                            | 46             |
| J. Teknik Pengolahan Data .....                  | 47             |
| K. Jalannya Penelitian .....                     | 48             |

|  |    |
|--|----|
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN |    |
| A. HASIL PENELITIAN.....               | 51 |
| 1. Karakteristik Responden .....       | 51 |
| 2. Analisis Univariat .....            | 52 |
| 3. Analisis Bivariat .....             | 54 |
| B. PEMBAHASAN .....                    | 55 |
| 1. Karakteristik Responden .....       | 55 |
| 2. Analisis Univariat .....            | 56 |
| 3. Analisis Bivariat .....             | 60 |
| 4. Keterbatasan Penelitian .....       | 63 |
| BAB IV SIMPULAN DAN SARAN              |    |
| A. Kesimpulan .....                    | 64 |
| B. Saran .....                         | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA                         |    |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1    Bercermin dengan kedua tangan di pinggang .....   | 20      |
| Gambar 2.2    Angkat kedua tangan, cermati setiap perubahan pada<br>payudara .....                                  | 21      |
| Gambar 2.3    Menekan kedua telapak tangan didepan payudara .....   | 21      |
| Gambar 2.4    Pencet puting, perhatikan cairan yang keluar .....  | 21      |
| Gambar 2.5    Pijatlah payudara sambil berbaring .....  | 22      |
| Gambar 2.6    Kerangka Teori Penelitian .....   | 33      |
| Gambar 2.7    Kerangka Konsep Penelitian .....  | 34      |
| Gambar 4.1.    Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan<br>Kelompok Usia.....                                   | 51      |
| Gambar 4.2.    Diagram Pie Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan   | 52      |
| Gambar 4.3.    Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat<br>Pengetahuan Ibu Tentang Kanker Payudara..... | 53      |
| Gambar 4.4.    Diagram Pie Distribusi Responden Berdasarkan Sikap<br>Ibu Tentang Periksa Payudara Sendiri.....      | 53      |

## DAFTAR TABEL

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| Table 3.1 Definisi Operasional .....   | 39             |
| Table 3.2 Skor penilaian pengetahuan kanker payudara .....   | 40             |
| Tabel 3.3 Kisi-kisi soal untuk mengukur pengetahuan responden<br>tentang kanker payudara .....         | 41             |
| Table 3.4 Skor penilaian sikap terhadap SADARI .....   | 42             |
| Table 3.5 Kisi-kisi soal sikap terhadap SADARI .....   | 42             |
| Tabel 4.1. Tabulasi silang antara pengetahuan responden dengan sikap<br>periksa payudara sendiri ..... | 54             |

## **LAMPIRAN**

|             |  |
|-------------|--|
| Lampiran 1  | Permohonan Menjadi Responden   |
| Lampiran 2  | Lembar Persetujuan Menjadi Responden   |
| Lampiran 3  | Kuesioner Tingkat Pengetahuan Kanker Payudara                                      |
| Lampiran 4  | Kuesioner Sikap  |
| Lampiran 5  | Data Uji Validitas dan Reliabilitas  |
| Lampiran 6  | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Kanker Payudara |
| Lampiran 7  | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap                               |
| Lampiran 8  | Karakteristik Responden  |
| Lampiran 9  | Uji Univariat  |
| Lampiran 10 | Uji Bivariat   |

# **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KANKER PAYUDARA DENGAN SIKAP TERHADAP PERIKSA PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA WANITA USIA PRODUKTIF DI DESA KALIBENING**

**Oleh : Efi Suryani**

## **ABSTRAK**

Kanker payudara adalah penyebab kematian paling besar bagi perempuan berusia antara 45-50 tahun. Kanker payudara dapat dideteksi dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Dalam mempersepsikan obyek, sikap individu akan dipengaruhi oleh pengetahuan, pengalaman, cakrawala, keyakinan, proses belajar dan hasil proses belajar. Penelitian ini bertujuan mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang kanker payudara dengan sikap terhadap periksa payudara sendiri (SADARI) pada wanita usia produktif di Desa Kalibening. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan jenis penelitian *Analitik*. Sampel penelitian sebanyak 79 Wanita Usia 21-45 tahun dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel yang diteliti adalah tingkat pengetahuan tentang kanker payudara dan sikap terhadap SADARI. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan *Chi square*. Kesimpulan. (1) Pengetahuan responden tentang kanker payudara mayoritas adalah cukup (39,2%), kemudian kurang (32,9%), dan baik (27,8%). (2) Sikap responden terhadap periksa payudara sendiri (SADARI) lebih banyak sikap yang kurang baik (72,2%) dari pada sikap yang baik (27,8%). (3) Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang kanker payudara dengan sikap terhadap periksa payudara sendiri (SADARI) pada wanita usia produktif di Desa Kalibening ( $p\text{-value} = 0,001$ ).

Kata kunci: *Pengetahuan, Sikap, SADARI*.



**CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL ABOUT BREAST  
CANCER AND ATTITUDE ON BREAST SELF-EXAMINATION TO  
WOMEN PRODUCTIVE OF KALIBENING VILLAGE**

**by: Efi Suryani**

**ABSTRACT**

*Breast cancer is the greatest cause of death among 45-50 years old women. Breast cancer can be detected by performing breast self-examination. On the perception attitude individual object will be influences by knowledge, experience, belief, study processes, and product of the study. Purpose of the research is to know if there is any correlation between knowledge level about breast cancer and attitude on breast self-examination to women productive of Kalibening village. The research is a quantitative one using analytical type of research. Sample of the research is 79 women of 21-45 years old taken by using a simple random sampling technique. Variables of interest are knowledge level about breast cancer and attitude on breast self-examination. An instrument of the research is questionnaire. Data found in the research is analyzed by using chi-square. Conclusions: (1) Respondents' knowledge about breast cancer can be categorized as enough (39.2%), inadequate (32.9%), and good (27.8%); (2) Greater amounts of respondents (72.2%) were having unfavorable attitudes on breast self-examination than that of favorable one (27.8%); (3) there is a correlation between knowledge level about breast cancer and attitude on breast self-examination to women productive of Kalibening village ( $p\text{-value} = 0.001$ ).*

*Key words: knowledge, attitude, breast self-examination.*